



DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 3. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali prežganka (G,J), makaronovo meso (G,L,J), solata, kruh (G,SS,S,O)	prežganka (G,J), testenine z zelenjavno omako (G,J,L) solata, kruh (G,SS,O,S)	pizza – šunka, sir (L,G), čaj	pizza žepek (G,J,L,S,O), hruška, sok 0,2l
TOREK 4. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), skutni namaz (L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali česnova juha (G,L), pečen piščanec, mlinci (G,J,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	česnova juha (G,L), nadevane bučke (G,J,L), mlinci (G,J,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	mlečni riž (L), kosmiči (G,S,O,SO ₂), sadje	sezam štručka (G,SS,S), prekajeno, sir (L), sok 0,2l, pomaranča
SREDA 5. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), sadna skuta (L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali zeljna juha (G,L), ocvrt puranji zrezek (G,J), pražen krompir, solata, kruh (G,SS,S,O)	zeljna juha (G,L), mehiški žepek (G,J,L), pražen krompir, solata, kruh (G,SS,S,O)	topli sendvič (G,L,SS), čaj	hlebček (G,SS), pizza šunka, sir (L), sok 0,2l, jabolka
ČETRTEK 6. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), posebna klobasa, paradižnik, jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali minjon juha (G,J), svinjski zrezek v gobovi omaki (G,L), mini svaljki (G,J,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	minjon juha (G,J), zelenjavni polpet v omaki (G,J,SO ₂ ,S), mini svaljki (G,J,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	cmoki s slivovim nadevom (G,SO ₂ ,L,J,O,S), kompot	marmeladni vzhajanci (G,L,J,SO ₂), mleko 0,2 l (L), banana
PETEK 7. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), hrenovka, gorčica (GS), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	pohorski lonec (G,L), sadna kupa s smetano (L), kruh (G,SS,S,O)	zelenjavni lonec (G,L), sadna kupa s smetano (L), kruh (G,SS,S,O)	suho kosilo: velika žemlja (G) z delikatesno slanino, sir (L), fruc 0,5 l, čips	

DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 10. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jabolčni žepek (G,J,L,S,O), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali grahova juha (G,L), telečji stroganov (G,L), skutni štruklji (G,L,J), solata, kruh (G,SS,S,O)	grahova juha (G,L), zelenjavni stroganov (G,L), skutni štruklji (G,L,J), solata, kruh (G,SS,S,O)	palačinke s čokolado ali marmelado (G,J,L,SO ₂), sadni smuti (L)	rogliček šunka – sir (G,L,J,S,O,SS), sok 0,2 l, banana
TOREK 11. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali cvetačna juha (G,L), kisló zelje (G,L), kuhan fižol, pečenice, jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	cvetačna juha (G,L), kisló zelje (G,L), kuhan fižol, vegetarijanska pečenica (G,S,O), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	čevapčiči, žlebast krompir, solata, kruh (G,SS,S,O)	polnozrnata štručka (G,S), pašteta, sok 0,2l, mandarina
SREDA 12. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), pašteta (L), kislá paprika, jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali špinačna juha (G,L), ocvrti piščanec (G,J), rizi-bizi, solata, kruh (G,SS,S,O)	špinačna juha (G,L), ocvrti melancani (G,J), rizi bizi, solata, kruh (G,SS,S,O)	mesni burek (G,S,L,Z,O), jogurt 0,25l (L), sadje	mesni burek (G,S,L,Z,O), jogurt 0,25l (L), pomaranča
ČETRTEK 13. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), poli klobasa, kisle kumare, jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J,L,Z) ali brokoli juha (G,L), špageti po bolonjsko (G,J), solata, kruh (G,SS,S,O)	brokoli juha (G,L), zelenjavna omaka (G,L), špageti (G,J), solata, kruh (G,SS,S,O)	mlečni zдроб (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), sadje	mlečna pletenka (L,G,S), viki krema 2 kom (L,O,S), sok 0,2l, mandarina
PETEK 14. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), čokolino (G,O,S,L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	telečja obara (G,J), kremne rezine (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	zelenjavna obara (G,J), kremne rezine (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	suho kosilo: cabatta (G,S,SS), piščančja šunka, sir (L), fruc 0,5l, smoki (O)	

DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 17. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), maslo (L), med, jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali zdrobova juha (G,L), piščančja rižota (G,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	zdrobova juha (G,L), zelenjavna rižota (G,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	hrenovka na žaru, dolar krompir, solata, čaj, kruh (G,SS,S,O)	polnozrna ta štručka (G,SS,S), tuna (R1), sok 0,2 l, banana
TOREK 18. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), skutni namaz (L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali česnova juha (G,L), čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	česnova juha (G,L), zelenjavni čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	marmeladni vzhajanci (G,J,L,SO ₂), mlečna rezina (L,J,G,S), kakao (L)	marmeladni vzhajanci (G,J,L,SO ₂), mleko 0,2 l (L), mlečna rezina (L,J,G,S)
SREDA 19. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), razni siri (L), suho sadje (SO ₂), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali gobova juha (G,L), ocvrti osličev file (J,G,R1), krompir v kosih, solata, kruh (G,SS,S,O)	gobova juha (G,L), sir na žaru (L), krompir v kosih, solata, kruh (G,SS,S,O)	hamburger (G,S,SS), čaj	jabolčni žepok (G,S,L,J,O,S), jogurt 0,25 l (L), pomaranča
ČETRTEK 20. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J,L) ali čebulna juha (G), puranji zrezek v smetanovi omaki (G,L), testenine – peresniki (G,J), solata, kruh (G,SS,S,O)	čebulna juha (G), smetanova omaka (G,L), testenine – peresniki (G,J), sojin polpet (G,J,S), solata, kruh (G,SS,S,O)	jagodni cmoki (G,SO ₂ ,L,J,S,O), kompot	makova pletenka (G,S,S), pašteta (L), jogurt 0,25l (L), jabolko
PETEK 21. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jajčna omleta (J), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	bograč (G,L), sirov zavitek (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	zelenjavni bograč (G,L), sirov zavitek (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	suho kosilo: lepinja s prekajenim mesom in sirom (L,S,SS), fruc 0,5 l, čokolada (O,G,L,S)	

DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 24. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali sadna juha (L), kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren (L), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	sadna juha (L), sojin polpet (G,L,J,S,SO ₂ ,O,Z), pražen krompir, smetanov hren (L), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	hot dog (G,S), čaj	francoski rogljič z marmelado (G,L,J,SO ₂ ,O,S), mleko 0,2l (L), jabolko
TOREK 25. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), med, marmelada, jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali minjon juha (G,J), ocvrti svinjski zrezek (G,J, rizi bizi, solata, kruh (G,SS,S,O)	minjon juha (G,J), ocvrti šampinjoni (G,J, rizi-bizi, solata, kruh (G,SS,S,O)	piščančja nabodala, žlebasti krompir, solata, kruh (G,SS,S,O) čaj	sezam hlebček (G,SS,S), pašteta 30 g (J), sok 0,2 l, pomaranča
SREDA 26. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), čokolino (G,O,S,L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha zakuho (G,J) ali zdrobova juha (G,J), piščančji paprikaš (G,L), kroketi (G,J,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	krompirjeva juha (G,J,L), zelenjavni paprikaš (G,L), kroketi (G,J,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	topli sendvič (G,SS,L,S), čaj	cabatta (G,SS,S), šunka, sir (L), sok 0,2l, hruška
ČETRTEK 27. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), delikatesna slanina, sir (L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali koruzna juha (G), mesna lazanja (G,J,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	koruzna juha (G,L), zelenjavna lazanja (G,J,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	rižev narastek (L), sadna omaka, sadje	mlečna pletenka (G,L,S,SS), viki krema 2 kom (L,O,S), sok 0,2l, mandarina
PETEK 28. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), sadna skuta (L), jabolka, kruh (G,SS,S,O)	segedin golaž (G), krompir v kosih, sadna rezina (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	krompirjev golaž (G), sadna rezina (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	suho kosilo: velika žemlja (G), piščančja šunka, sir (L) fruc 0,5l, jaffa keksi (G,J,L,S)	



ALERGENI

DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 31. 1.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), med, maslo (L), banana, kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali porova juha (G,L), puranji zrezek v naravni omaki (G,L), »špeclji« (G,J), solata, kruh (G,SS,S,O)	porova juha (G,L), zelenjavni zrezek v omaki (G,J,L), »špeclji« (G,J), solata, kruh (G,SS,S,O)	narezek, sir (L), polnozrnata in bela žemljica (G,SS,S,O), jajca (J), čaj	makova pletenica (G,S), skutin namaz (L), sok 0,2l, pomaranča

Jedilnik sestavila: Robert Lukas, Ksenija Povh

ZAP. ŠT.	OZNAKA ALERGENOV	POPOLNO IME ALERGENOV
1.	A	ARAŠIDI (kikiriki) in PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
2.	G	ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica, oves, rž, ječmen, pira, kamut) in PROIZVODI IZ NJIH
3.	GS	GORČIČNO SEME in NJEGOVI PROIZVODI
4.	J	JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH
5.	L	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
6.	M	MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH (lignji, hobotnica, školjke)
7.	O	LUPINASTO SADJE – OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland) in PROIZVODI IZ NJIH
8.	R1	RIBE in PROIZVODI IZ NJIH
9.	R2	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	S	ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJIH
11.	SO 2	ŽVEPLOV DIOKSID in SULFIT v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/L, izraženi so kot SO ₂ – SUHO SADJE
12.	SS	SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA
13.	V	VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA
14.	Z	LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

RAVNATELJICA:
mag. Bojana Peruš Marušič

