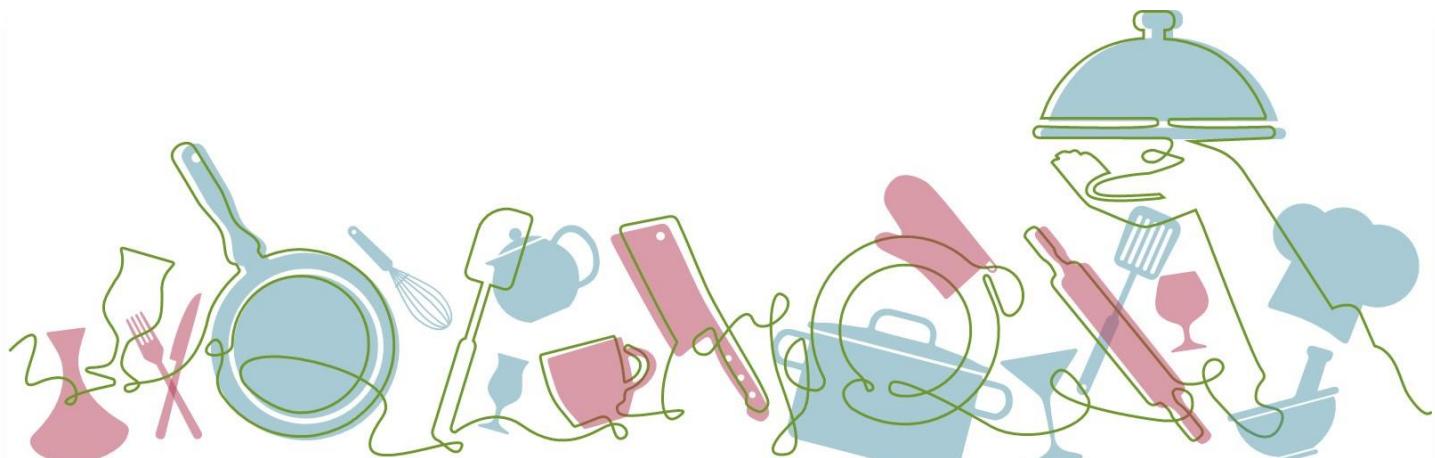


JEDILNIK JANUAR 2024



DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
SREDA 3. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuhom (G,J) ali zelenjavna juha (G,L), mučkalica (G,L), testenine (G,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	zelenjavna juha (G,L), zelenjavna mučkalica (G,L), testenine (G,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	mlečni riž (L), kosmiči (G,S,O,SO ₂), sadje	sezam štručka (G,SS,S), prekajeno meso, sir (L), sok, pomaranča
ČETRTEK 4. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), piščančja posebna, sveža paprika, jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuhom (G,J) ali zeljna juha (G,L), ocvrt puranji zrezek (G,J), pražen krompir, solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	zeljna juha (G,L), mehiški žepek (G,J,L), pražen krompir, solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	topli sendvič (G,L,SS), čaj	hlebček (G,SS), pizza šunka, sir (L), sok, jabolko
PETEK 5. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), hrenovka, gorčica (GS), jabolka, kruh (G,SS)	pohorski lonec (G,L), pecivo (L,G,J), kruh (G,SS,S,O)	zelenjavni lonec (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	<u>suho kisilo:</u> velika žemlja (G) z delikatesno slanino, sir (L), fruc, čips	

Jedilnik sestavilo kuhinjsko osebje DD Lizičke Jančar.



JEDILNIK JANUAR 2024



DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 8. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), jabolčni žepki (G,J,L,S,O), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuhom (G,J) ali grahova juha (G,L), telečji stroganov (G,L), skutni štruklji (G,L,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	grahova juha (G,L), zelenjavni stroganov (G,L), skutni štruklji (G,L,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	čevapčiči, žlebast krompir, solata, kruh (G,SS,S,O)	rogljiček šunka - sir (G,L,J,S,O,SS), sok, banana
TOREK 9. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuhom (G,J) ali česnova juha (G,L), pečen piščanec mlinci (G), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	česnova juha (G,L), polnjena paprika (G,J,L), mlinci (G) solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	palačinke s čokolado ali marmelado (G,J,L,SO ₂), sadni smuti (L)	polnozrnata štručka (G,S), pašteta, sok, mandarina
SREDA 10. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuhom (G,J,L,Z) ali brokoli juha (G,L), špageti po bolonjsko (G,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	brokoli juha (G,L), zelenjavna omaka (G,L), špageti (G,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	mesni burek (G,S,L,Z,O), jogurt (L), sadje	mesni burek (G,S,L,Z,O), jogurt (L), pomaranča
ČETRTEK 11. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), poli klobasa, kisle kumare, jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuhom (G,J) ali cvetačna juha (G,L), puranji zrezek po dunajsko (G,J), pražen krompir, solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	cvetačna juha (G,L), ocvrti šampinjoni (G,J), pražen krompir, solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	mlečni zdrob (L,), različni kosmiči (G,S,O,SO ₂), sadje	mlečna pletenka (L,G,S,), viki krema (L,O,S), sok, mandarina
PETEK 12. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), čokolino (G,O,S,L), jabolko, kruh (G,SS)	telečja obara (G,J), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	zelenjavna obara (G,J), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	<u>suhu kosilo:</u> cabatta (G,S,SS), piščančja šunka, sir (L), fruc, smoki (O)	

JEDILNIK JANUAR 2024



DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 15. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), maslo (L), med, jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali zdrobova juha (G,L), piščančja rižota (G,L), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	zdrobova juha (G,L), zelenjavna rižota (G,L), solata, kruh (G,SS,S,O)	hrenovka na žaru, dolar krompir, solata, čaj, kruh (G,SS,S,O)	polnozrnata štručka (G,SS,S), tuna (R1), sok, banana
TOREK 16. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), hamburška slanina, sir (L), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali porova juha (G,L), čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	porova juha (G,L), zelenjavni čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	marmorni kolač (G,J,L,SO ₂), čokoladno mleko (L), hruška	marmorni kolač (G,J,L,SO ₂), čokoladno mleko (L), hruška
SREDA 17. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali gobova juha (G,L), tortilije s piščančjim mesom (G,L,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	gobova juha (G,L), tortilije z zelenjavno (G,L,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	hamburger (G,S,SS), čaj	jabolčni žepeki (G,S,L,J,O,S), jogurt (L), pomaranča
ČETRTEK 18. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J,L) ali čebulna juha (G), puranji zrezek v smetanovi omaki (G,L), testenine (G,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	čebulna juha (G), smetanova omaka (G,L), testenine (G,J), sojin polpet (G,J,S), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	jagodni cmoki (G,SO ₂ ,L,J,S,O) kompot	makova pletenka (G,S,S), pašteta (L), jogurt (L), jabolko
PETEK 19. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), jajčna omleta (J), jabolko, kruh (G,SS)	bograč (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	zelenjavni bograč (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	<u>suho kosilo:</u> lepinja s prekajenim mesom in sirom (L,S,SS), fruc, čokolada (O,G,L,S)	



DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 22. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali sadna juha (L), kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren (L), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	sadna juha (L), sojin polpet (G,L,J,S,SO ₂ ,O,Z) pražen krompir, smetanov hren (L), jogurt (L), kruh (G,SS,S,O)	piščančja nabodala, žlebast krompir, solata, kruh (G,SS,S,O) čaj	francoski rogljič z marmelado (G,L,J,SO ₂ ,O,S) mleko (L), jabolko
TOREK 23. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), med, marmelada, jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali minjon juha (G,J), ocvrt svinjski zrezek (G,J), rizi-bizi, solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	minjon juha (G,J), zelenjavna loparnica (G,J,L), rizi-bizi, solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	hot dog (G,S), čaj	sezam hlebček (G,SS,S), pašteta (J), sok, pomaranča
SREDA 24. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), čokolino (G,O,S,L), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha zakuho (G,J) ali krompirjeva juha (G,J), piščančji paprikaš (G,L), kroketi (G,J,L), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	krompirjeva juha (G,J,L), zelenjavni paprikaš (G,L), kroketi (G,J,L), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	topli sendvič (G,SS,L,S), čaj	cabatta (G,SS,S), šunka, sir (L), sok, hruška
ČETRTEK 25. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), piščančja šunka, sir (L), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali koruzna juha (G), mesna lazanja (G,J,L), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	koruzna juha (G,L), zelenjavna lazanja (G,J,L), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	praženec (G,J,L), smuti (L)	mlečna pletenka (G,L,S,SS), viki krema (L,O,S), sok, mandarina
PETEK 26. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), sadna skuta (L), jabolko, kruh (G,SS)	segedin golaž (G), krompir v kosihi, pecivo (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	krompirjev golaž (G), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS,S,O)	<u>suho kosiло:</u> velika žemlja (G), piščančja šunka, sir (L), fruc, jaffa keksi (G,J,L,S)	



DAN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	VEGETARIJANSKO KOSILO	VEČERJA	SUHA VEČERJA
PONEDELJEK 29. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), čokolino (G,O,S), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali zelenjavna juha (G,L), makaronovo meso (G,L), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	zelenjavna juha (L), testenine z zelenjavno omako (G,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	kuhana hrenovka, solata, kruh (G,SS,S,O)	rogljiček šunka-sir (G,J,L), sok, pomaranča
TOREK 30. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), čokolino (G,O,S), jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali cvetačna juha (L,G), svinjski zrezek v naravni omaki (G), kruhova rulada (G,L,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	cvetačna juha (L,G), nadevane bučke (G,J,L), kruhova rulada (G,L,J), solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	palačinke z marmelado ali s čokolado (G,J,L), sadni smuti	jabolčni žepek (G,J,L), sok, hruška
SREDA 31. 1.	napitki, različni namazi (L), in kosmiči (G,S,O,SO ₂), različni jogurti (L), poli klobasa, kisle kumare, jabolko, kruh (G,SS)	goveja juha z zakuho (G,J) ali korenčkova juha (L), ocvrti ribji file (R1,G,J), krompir v kosih, solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	goveja juha z zakuho (G,J) ali korenčkova juha (L), ocvrti šampinjoni (G,J), krompir v kosih, solatni izbor (L), kruh (G,SS,S,O)	piščanče perutničke, krompir, solata, kruh (G,SS,S,O)	piščančji kebab (G,J,L), sok, banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI

RAVNATELJICA:
mag. Bojana Peruš Marušič

ZAP. ŠT.	OZNAKA ALERGENOV	POPOLNO IME ALERGENOV
1.	A	ARAŠIDI (kikiriki) in PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
2.	G	ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica, oves, rž, ječmen, pira, kamut) in PROIZVODI IZ NJIH
3.	GS	GORČIČNO SEME in NJEGOVI PROIZVODI
4.	J	JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH
5.	L	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
6.	M	MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH (lignji, hobotnica, školjke)
7.	O	LUPINASTO SADJE – OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland) in PROIZVODI IZ NJIH
8.	R1	RIBE in PROIZVODI IZ NJIH
9.	R2	RAKI in PROIZVODI IZ NJIH
10.	S	ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJIH
11.	SO 2	ŽVEPOLV DIOKSID in SULFIT v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/L, izraženi so kot SO ₂ – SUHO SADJE
12.	SS	SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA
13.	V	VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA
14.	Z	LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE