

# JEDILNIK MAREC 2024

## \* ABONENTI \*



DAN	DATUM	KOSILO
PONEDELJEK	4. 3.	goveja juha z zakuhom (G-pšenica, J, Z) ali krompirjeva juha (G-pšenica, L, Z), puranji ragu (G-pšenica, L, Z), gluhi štruklji (G-pšenica, jajca), solata (L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO <sub>2</sub> , SS), kruh (G-pšenica, SS)
TOREK	5. 3.	goveja juha z zakuhom (G-pšenica, J, Z) ali brokoli juha (G-pšenica, L, Z), svinjski zrezek v poprovi omaki (G-pšenica, L), široki rezanci (G-pšenica, J), solata (L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO <sub>2</sub> , SS), kruh (G-pšenica, SS)
SREDA	6. 3.	goveja juha z zakuhom (G-pšenica, J, Z) ali cvetačna juha (G-pšenica, L, Z), mesni polpeti s sirom (G-pšenica, L, Z, S), pire krompir (L), solata (L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO <sub>2</sub> , SS), kruh (G-pšenica, SS)
ČETRTEK	7. 3.	goveja juha z zakuhom (G-pšenica, J, Z) ali porova juha (G-pšenica, L, Z), ocvrt sir (G-pšenica, J, L), džuveč riž, solata (L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO <sub>2</sub> , SS), kruh (G-pšenica, SS)
PETEK	8. 3.	telečja obara z domačimi cmoki (G-pšenica, L, J, Z), biskvit s polivko (G-gluten, J, L), kruh (G-pšenica, SS), sok

DAN	DATUM	KOSILO
PONEDELJEK	11. 3.	goveja juha z zakuhom (G-pšenica, J, Z) ali sadna juha (L), goveji trakci po mongolsko (G-pšenica, Z), metuljčki (G-gluten, J), solata (L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO <sub>2</sub> , SS), kruh (G-pšenica, SS)
TOREK	12. 3.	goveja juha z zakuhom (G-pšenica, J, Z) ali grahova juha (G-pšenica, L, Z), ocvrt piščančji zrezek (G-pšenica, J), pražen krompir (G-pšenica), solata (L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO <sub>2</sub> , SS), kruh (G-pšenica, SS)
SREDA	13. 3.	goveja juha z zakuhom (G-pšenica, J, Z) ali zelenjavna juha (G-pšenica, L, Z), puranji zrezek v gobovi omaki (G-pšenica, L, Z), skutni štruklji (G-pšenica, J, L), solata (L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO <sub>2</sub> , SS), kruh (G-pšenica, SS)
ČETRTEK	14. 3.	goveja juha z zakuhom (G-pšenica, J, Z) ali koruzna juha (G-pšenica, L, Z), mesna lazanja (G-pšenica, L, J, Z), solata (L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO <sub>2</sub> , SS), kruh (G-pšenica, SS)
PETEK	15. 3.	krompirjev golaž (G-pšenica, Z, GS), hrenovka, praženec (G-pšenica, J, L, SO <sub>2</sub> ), kruh (G-pšenica, SS), sok

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

RAVNATELJICA:

mag. Bojana Peruš Marušič

Jedilnik sestavilo kuhinjsko osebje DD Lizičke Jančar.



DAN	DATUM	KOSILO
PONEDELJEK	18. 3.	goveja juha z zakuhom ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ) ali zeljna juha ( <i>G-pšenica, L, Z</i> ), puranji trakci v smetanovi omaki ( <i>G-pšenica, L, Z, GS</i> ), mini svaljki ( <i>G-pšenica, J, L, SO<sub>2</sub></i> ), solata ( <i>L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO<sub>2</sub>, SS</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> )
TOREK	19. 3.	goveja juha z zakuhom ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ) ali prežganka ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ), čufti v paradižnikovi omaki ( <i>G-pšenica, Z</i> ), jogurt ( <i>L</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> )
SREDA	20. 3.	goveja juha z zakuhom ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ) ali gobova juha ( <i>G-pšenica, L, Z</i> ), piščančji pariški zrezek ( <i>G-pšenica, J</i> ), rizi bizi ( <i>Z</i> ), solata ( <i>L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO<sub>2</sub>, SS</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> )
ČETRTEK	21. 3.	goveja juha z zakuhom ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ) ali špinačna juha ( <i>G-pšenica, L, Z</i> ), kuhanina govedina ( <i>Z</i> ), slan krompir, dušeno sladko zelje ( <i>G-pšenica</i> ), puding ( <i>L</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> )
PETEK	22. 3.	pasulj s prekajenim mesom ( <i>G-pšenica, Z</i> ), jabolčni zavitek ( <i>G-pšenica, L, J</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> ), sok

DAN	DATUM	KOSILO
PONEDELJEK	25. 3.	goveja juha z zakuhom ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ) ali bučna juha ( <i>G-pšenica, L, Z</i> ), špageti po bolonjsko ( <i>G-pšenica, L, J, Z</i> ), solata ( <i>L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO<sub>2</sub>, SS</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> )
TOREK	26. 3.	goveja juha z zakuhom ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ) ali korenčkova juha ( <i>G-pšenica, L, Z</i> ), cordon blue ( <i>G-pšenica, L, J</i> ), pražen krompir ( <i>G-pšenica</i> ), solata ( <i>L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO<sub>2</sub>, SS</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> )
SREDA	27. 3.	goveja juha z zakuhom ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ) ali paradižnikova juha ( <i>G-pšenica, L, Z</i> ), mesna musaka ( <i>G-pšenica, J, L</i> ), solata ( <i>L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO<sub>2</sub>, SS</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> )
ČETRTEK	28. 3.	goveja juha z zakuhom ( <i>G-pšenica, J, Z</i> ) ali fižolova juha ( <i>G-pšenica, L, Z</i> ), svinjski zrezek v vrtnarski omaki ( <i>G-pšenica, L, Z</i> ), kus kus z zelenjavom ( <i>G-pšenica</i> ), solata ( <i>L, G-pšenica, M, GS, J, R2, S, SO<sub>2</sub>, SS</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> )
PETEK	29. 3.	goveji golaž ( <i>G-pšenica</i> ), kruhova rulada ( <i>G-pšenica, J, L, Z</i> ), sadna rezina ( <i>G-pšenica, J, L</i> ), kruh ( <i>G-pšenica, SS</i> ), sok

## ALERGENI

ZAP. ŠT.	OZNAKA ALERGENOV	POPOLNO ime ALERGENOV
1.	A	ARAŠIDI (kikiriki) in PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
2.	G	ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica, oves, rž, ječmen, pira, kamut) in PROIZVODI IZ NJIH
3.	GS	GORČIČNO SEME in NJEGOVI PROIZVODI
4.	J	JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH
5.	L	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
6.	M	MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH (lignji, hobotnica, školjke)
7.	O	LUPINASTO SADJE – OREŠČKI (mandlij, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland) in PROIZVODI IZ NJIH
8.	R1	RIBE in PROIZVODI IZ NJIH
9.	R2	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	S	ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJIH
11.	SO 2	ŽVEPLOV DIOKSID in SULFIT v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/L, izraženi so kot SO <sub>2</sub> – SUHO SADJE
12.	SS	SEZAMOVО SEMЕ in PROIZVODI IZ NJEGA
13.	V	VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA
14.	Z	LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE